

CIRCUIT POUR PETITS GROUPES DE MAX. 15 VOYAGEURS EN CROATIE DU NORD ET SLOVENIE « ZAGREB, LJUBLJANA, L'ISTRIE, L'ILE DE KRK, VELEBIT ET PLITVICE » EN 8 JOURS
wellness, découverte et sport

VOTRE TRAJET



Sveta Ana d.o.o.

Poljice 26, 20215 Gruda (Dubrovnik), Croatia - OIB : 23937903437

Tel : 00 385 (0) 99 33 33 002

Web : www.sveta-ana-travel.com – email : info@sveta-ana-travel.com

PROGRAMME

Jour 1 : arrivée à l'aéroport de Zagreb – nuitée aux thermes de Tuhelj

Arrivée à l'aéroport de Zagreb.

Accueil par un guide accompagnateur francophone qui restera avec le groupe durant tout le circuit.

Installation dans un minibus de tourisme.

Route jusqu'aux thermes de Tuhelj. Durée du trajet : 45 min.

Installation à l'hôtel Well 4* au design conçu par une artiste sculpteur croate selon les principes du développement durable. Des couloirs souterrains relient les différents corps de bâtiments aux thermes avec ses bassins thermaux intérieurs, le complexe de piscines La Planète de l'eau et avec les espaces nommés Le Monde des saunas et le centre SPAeVita à disposition des voyageurs ainsi que le centre de fitness.

Dîner à l'hôtel.



Les bains de Tuhelj sont de renommée européenne car ils se trouvent à une source thermale où l'eau sort de la terre avec une température de 32 / 33°C. A cette température, se forme naturellement une boue péloïde contenant une structure granulaire avec des éléments de silice, aluminium, fer, magnésium, d'oxyde de natrium, soufre et autres matériaux organiques. Cette boue compte parmi les meilleures du centre de l'Europe. Ses effets sont exceptionnellement bénéfiques pour le corps notamment pour les maladies d'arthrite et de rhumatisme, aide aux processus de rétablissement post opératoires et conséquent aux blessures des articulations et des os avec difficultés motrices. Elle est particulièrement efficace pour la régénération et la beauté de la peau et soigne des maladies cutanées comme l'acné. Les traitements de bain participent à la relaxation du corps, l'élimination des toxines dues au stress et la revitalisation du corps.

Les bains de Tuhelj sont équipés du complexe nommé « le Monde du sauna » avec :

- 4 saunas finnois avec sauna chromothérapique, sauna avec cristaux bio-ionisants, sauna extrême et sauna panoramique
- 3 saunas à vapeur – à la boue, au sel et à double vapeur
- laconium – relaxe et repose le corps et l'esprit
- whirlpool – jacuzzi à température de 34°C



Sveta Ana d.o.o.

Poljice 26, 20215 Gruda (Dubrovnik), Croatia - OIB : 23937903437

Tel : 00 385 (0) 99 33 33 002

Web : www.sveta-ana-travel.com – email : info@sveta-ana-travel.com

- lits à eau
- chemin de Kneipp – chemin alternativement chaud et froid idéal pour la circulation
- la grotte de glace – pour refroidir le corps après le sauna
- bassin froid – après les saunas finois refroidissez votre corps et votre esprit à 20°C
- espaces de paix, repos, relaxation et balançoires
- wellness bar – boissons et repas légers
- terrasse et zone de bronzage



Jour 2 : wellness et Zagreb – nuitée aux thermes de Tuhelj

Petit déjeuner à l'hôtel

Matinée wellness. Vous pouvez réserver des massages de boue et profiter des installations thermales.

Déjeuner à l'hôtel

Route jusqu'à Zagreb.

Durée du trajet : 45 min.

Visite de Zagreb avec un guide local incluant le musée d'art naïf croate et la cathédrale. L'itinéraire de la visite que nous proposerons vous fera découvrir les deux collines qui marquent l'histoire de la ville ainsi que la place aux fleurs. La colline de l'évêché et la colline des seigneurs, Grič, où se trouvent encore aujourd'hui le gouvernement croate et ses institutions.

Temps libre



Retour à l'hôtel à Tuhelj et dîner.

Jour 3 : la Slovénie avec Ljubljana et spéléologie dans les grottes de Postojna – nuitée à Volosko en Croatie

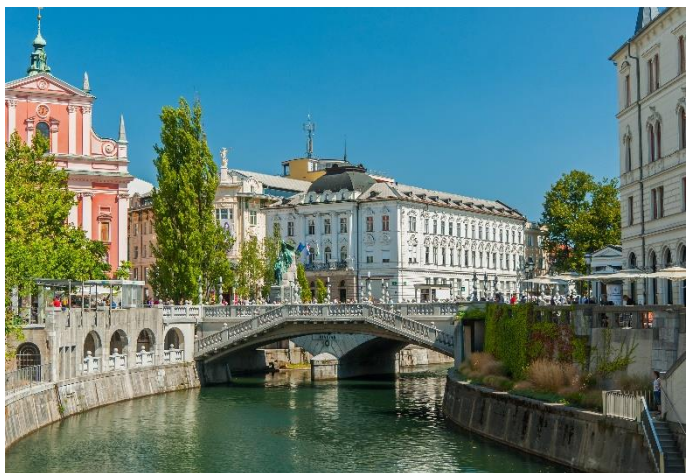
Petit déjeuner à l'hôtel

Route jusqu'à la Slovénie, puis Ljubljana.

Durée du trajet : 2h00

Visite de Ljubljana avec un guide local incluant l'entrée à la cathédrale Saint Nicolas et passant par l'obélisque de Napoléon, la rue principale avec la mairie napoléonienne et la place Prešeren.

Ljubljana est la capitale slovène. Elle fut le siège de la province napoléonienne d'Illyrie, couvrant la Croatie et la Slovénie. Sa cathédrale est un magnifique exemple d'architecture baroque. Les ruelles du



Sveta Ana d.o.o.

Poljice 26, 20215 Gruda (Dubrovnik), Croatia - OIB : 23937903437

Tel : 00 385 (0) 99 33 33 002

Web : www.sveta-ana-travel.com – email : info@sveta-ana-travel.com

centre sont très bien aménagées et longent la rivière donnant une ambiance chaleureuse. Comme toute la Slovénie, l'aménagement soigne la relation avec la végétation. La Slovénie est le pays le plus vert d'Europe.
Temps libre

Déjeuner à Ljubljana dans la brasserie typique Union, ambiance populaire locale, menu du jour avec entrée, soupe, plat principal et dessert.



Route jusqu'aux grottes de Postojna. Durée du trajet : 30 min.

Nous vous proposons un programme de spéléologie avec un guide spécialisé pour découvrir des parties du système des grottes qui est inaccessible au grand public et ne peut se visiter qu'avec des guides spécialisés. Tout le matériel (combinaisons, cordes...) vous est fourni et le niveau est facile.

Durée de l'exploration des grottes : 2 à 3 heures plus le temps d'instructions et d'habillement

Les grottes de Postojna sont le résultat du creusement d'une rivière souterraine qui a abandonné deux lits pour creuser de plus en plus profondément. Les lits abandonnés sont devenus des grottes, l'humidité et la percolation de l'eau dans le sol au-dessus ont généré d'immenses stalactites et stalagmites : un véritable dédale aux parois organiques. Il s'agit du plus grand réseau de grottes visitables au monde. La visite commence par un trajet en petit train, puis une marche guidée en français au cœur du système pour revenir en train. La température constante sur toute l'année est 9°C. Un bassin présente aussi un animal particulier que l'on trouve que dans les grottes : « le poisson humain » ou « proteus anginus », une étape intéressante de l'évolution car c'est un poisson avec des pattes et qui vit jusqu'à 70 ans !



Sveta Ana d.o.o.

Poljice 26, 20215 Gruda (Dubrovnik), Croatia - OIB : 23937903437

Tel : 00 385 (0) 99 33 33 002

Web : www.sveta-ana-travel.com – email : info@sveta-ana-travel.com

Poursuite jusqu'à Volosko en Croatie. Durée du trajet : 1h15

Installation à la Villa Kapetanović 4 étoiles. Situé dans le village de Volosko, près d'Opatija, villa dispose d'une piscine extérieure avec hydromassage et d'un espace SPA. Cet hôtel familial abrite un restaurant figurant dans le guide Gault & Millau et possède une terrasse offrant une vue panoramique sur la baie de Kvarner. L'hôtel organise des navettes pour aller visiter Opatija. Dîner à l'hôtel



Nous vous recommandons de visiter Opatija en soirée sous forme de promenade.

Opatija est une des villes phare du tourisme croate, empreinte de l'architecture sécession autrichienne. Opatija est un des premiers sites touristiques de Croatie et de la Mer Adriatique qui a attiré l'élite centroeuropéenne dès la moitié du 19^e siècle et aujourd'hui reste un lieu de villégiature très prisé. Elle est connue pour la promenade maritime Lungomare (la plus longue de Croatie avec 12 km) reliant l'ancienne abbaye, l'hôtel Imperial et la villa Angolina.



Jour 4 : Istrie – quad et jeep dans la baie de Raša, Pula – nuitée à Volosko

Petit déjeuner à l'hôtel.

Route jusqu'à Barban. Durée du trajet : 40

Pour des raisons de sécurité, le groupe est divisé en deux. Une partie commence l'excursion en 4x4 tandis que l'autre va d'abord sur les quads. Même s'ils suivent un circuit similaire, les chemins des quads et 4x4 sont différents pour compenser les vitesses différentes mais s'entrecroisent afin de permettre à ceux qui veulent changer de mode de transport de pouvoir le faire et de gérer des rotations, ainsi tout le monde bénéficie des deux variantes.



Brève explication et test pour permettre aux participants de se familiariser avec les véhicules,

puis débute les circuits menés par des guides francophones. Ils font passer des plateaux pour descendre dans la baie de Raša à travers des zones boueuses puis rocheuses avec de magnifiques panoramas sur la mer et les montagnes.

Lors des pauses, des activités ludiques surprises agrémentent l'aventure.

Sveta Ana d.o.o.

Poljice 26, 20215 Gruda (Dubrovnik), Croatia - OIB : 23937903437

Tel : 00 385 (0) 99 33 33 002

Web : www.sveta-ana-travel.com – email : info@sveta-ana-travel.com

Le niveau de difficulté est adapté en fonction de l'expérience du groupe (1 personne par quad / 2 personnes par jeep)

Durée de l'excursion : environ 4 heures.

Le circuit du matin s'achève dans un restaurant rural classé agrotourisme pour un déjeuner typique.

Menu

Entrée : Jambon fumé et fromage d'Istrie

Plat principal : viandes de veau et d'agneau cuites à l'étouffée avec des pommes de terre

Salade

Dessert maison

Le principe de la cuisine traditionnelle à l'étouffée est de poser un mélange de sortes de viande et des pommes de terre sur une assiette qui sera posée sur un lit de braises. Celle est recouverte d'une cloche en métal ceinte d'un anneau, elle-même recouverte de braises. Le tout cuit à l'étouffée durant 3 heures. La viande comme les pommes de terre sont alors grillées en surface mais fondantes à l'intérieur.



Le bus récupère le groupe au restaurant.

Trajet jusqu'à Pula. Durée du trajet : 40 min.

Visite libre de Pula.

Pula est une ancienne ville romaine. Son amphithéâtre du 1^{er} siècle après JC est un des mieux préservés au monde et sert encore à des concerts et représentations théâtrales. Il renferme un musée présentant l'héritage romain. Le centre-ville est à proximité et illustre aussi ce passé ancien. Une des entrées est un ancien arc de triomphe antique et la place principale était le forum avec le temple d'Auguste aujourd'hui aménagé en musée. La ville de Pula compte de nombreux restaurants et cafés et est forte animée comme toute ville côtière d'Istrie. Il est aussi possible de visiter le fort autrichien du 17^e siècle dans la partie supérieure de la ville.



Retour à la villa Kapetanović à Volosko en suivant le canyon du fleuve Mirna.

Retour à la villa Kapetanović à Volosko en suivant le canyon du fleuve Mirna.

Durée totale du trajet : environ 1h30

Dîner à l'hôtel.

Sveta Ana d.o.o.

Poljice 26, 20215 Gruda (Dubrovnik), Croatia - OIB : 23937903437

Tel : 00 385 (0) 99 33 33 002

Web : www.sveta-ana-travel.com – email : info@sveta-ana-travel.com

Jour 5 : kayak de mer sur l'île de Krk – nuitée à Volosko

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ en bus jusqu'au petit port de Punat sur l'île de Krk. Durée du trajet : 1h00.

Excursion de kayak de mer pour 2 personnes sur l'île de Krk en longeant l'île de Košjun et la partie nord de l'île de Krk qui est un environnement protégé et sauvage. Le vautour à tête blanche est une espèce endémique préservée et particulière. Durée du kayak : 3h00



Poursuite jusqu'à la ville de Krk. Durée du trajet : 20 min.

Déjeuner dans un restaurant dans le centre historique de Krk.

Menu

Entrée : soupe de poissons

Plat principal : poisson grillé avec légumes grillés

Dessert : gâteau maison

Visite libre de Krk et possibilité de baignade si le temps le permet.

L'île de Krk est la plus grande île de Croatie avec 410 km² et fut le fief d'une des plus grandes familles nobles : les Frankopans. Elle est reliée au continent par un pont spectaculaire. La ville homonyme est construite en pierre avec d'anciens palais côtoyant des maisons simples de pêcheurs. Krk est un village touristique très animé avec ses ruelles en torses.

Retour à l'hôtel Villa Kapetanović à Volosko

Dîner à l'hôtel



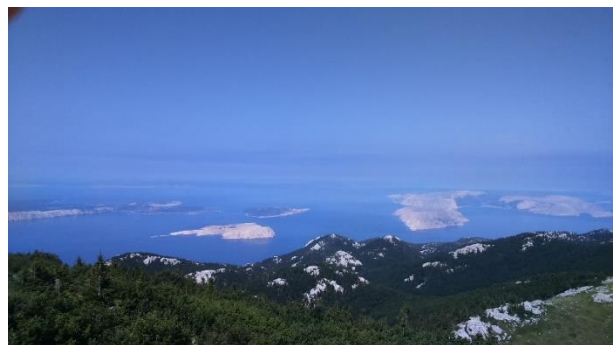
Jour 6 : randonnée dans le parc national Velebit – nuitée à Otočac

Petit déjeuner à l'hôtel. Remise d'un panier repas pour le déjeuner.

Route jusqu'au site Zavižan. Il s'agit d'une des portes d'entrée du parc national Velebit.

Durée du trajet : 2h30.

Le massif Velebit est le plus grand de Croatie, il s'étend sur presque 200 km. et compte des sommets allant jusqu'à 1800 m. Il ferme le golfe du Kvarner avec le continent et offre des vues sur



Sveta Ana d.o.o.

Poljice 26, 20215 Gruda (Dubrovnik), Croatia - OIB : 23937903437

Tel : 00 385 (0) 99 33 33 002

Web : www.sveta-ana-travel.com – email : info@sveta-ana-travel.com

son archipel exceptionnel. Sa richesse botanique est importante grâce à ses versants abrupts générant un grand nombre de niches différentes sur des courtes distances. On y trouve communément des ours bruns, des loups, lynx, cervidés, téttras, loutres...

Promenade sur le chemin Premužić, portant le nom du biologiste qui l'a créé à la fin du 19^e siècle. Il offre des vues inoubliables sur le golfe du Kvarner en serpentant entre des « dolmens aux surfaces ciselées par les eaux ». Le chemin est une véritable prouesse humaine.



Distance : 16 km. Difficulté : facile-moyenne 2-3/5.

Durée de marche : 5h00

Dénivelé : 500 m.

Pique-nique dans le parc.

Le mini bus récupère le groupe au site Alan et poursuite jusqu'à Otočac. Durée du trajet : 2h00

Installation à l'hôtel Park Exclusive 4* situé dans le village Otočac.

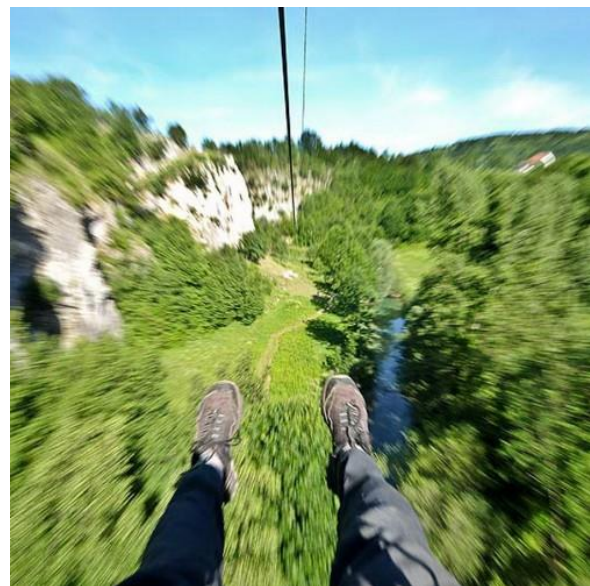
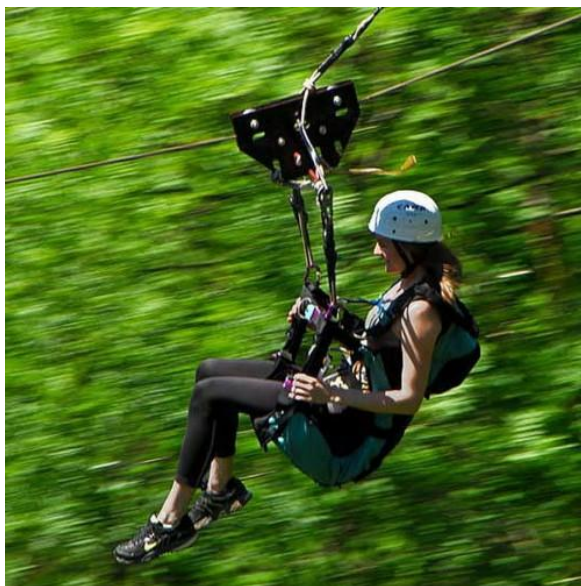
Dîner et nuitée à l'hôtel

Jour 7 : le zipline Pazi Medo et randonnée dans le parc national des lacs de Plitvice (UNESCO) – nuitée à Zagreb

Petit déjeuner à l'hôtel

Route jusqu'au site Rudopolje jusqu'au zipline Pazi Medo. Durée du trajet : 20 min.

Vous ferez l'expérience d'un des plus longs ziplines d'Europe d'environ 1300 de long. Vous atteindrez une vitesse de plus de 60 km par heure.



Sveta Ana d.o.o.

Poljice 26, 20215 Gruda (Dubrovnik), Croatia - OIB : 23937903437

Tel : 00 385 (0) 99 33 33 002

Web : www.sveta-ana-travel.com – email : info@sveta-ana-travel.com

Poursuite jusqu'au parc national des lacs de Plitvice. Durée du trajet : 30 min.

Visite du parc national avec les cascades de travertin de la partie supérieure, le bateau électrique sur le grand lac central Kozjak et le canyon inférieur avec la grande chute.

Distance : 8 km. Durée de marche : 5h00

Niveau de difficulté : 2/5

Les lacs de Plitvice se situent dans la région de la Lika, les montagnes de Croatie. Ce phénomène naturel classé par l'UNESCO se compose de 16 lacs aux eaux cristallines qui se déversent l'un dans l'autre en de magnifiques cascades. Un paradis de nature.



Déjeuner dans un restaurant du parc national pour couper la marche.

Menu

Entrée : soupe aux champignons

Plat principal : truite grillée avec pommes de terre vapeur et blette

Dessert : feuilleté aux pommes

Continuation jusqu'à Zagreb. Durée du trajet : 2h30

Installation à l'hôtel Central 3* de design moderne situé à proximité de la coulée de jardins Zrinjevac qui mène au centre ville après une agréable promenade de 10-15 min.

Dîner à l'hôtel



Jour 8 : départ de l'aéroport de Zagreb

Petit déjeuner à l'hôtel

Transfert jusqu'à l'aéroport de Zagreb. Durée du trajet : 40 min.

Vol de départ.

Sveta Ana d.o.o.

Poljice 26, 20215 Gruda (Dubrovnik), Croatia - OIB : 23937903437

Tel : 00 385 (0) 99 33 33 002

Web : www.sveta-ana-travel.com – email : info@sveta-ana-travel.com

PRIX DU CIRCUIT

LE PRIX COMPREND :

- L'hébergement pour 7 nuitées dans des hôtels 3 et 4 étoiles en demi-pension (petit déjeuner et dîner) à savoir 2 nuitées à l'hôtel Well 4* à Tuhelj, 3 nuitées à la villa Kapetanović 4* à Volosko, 1 nuitée à l'hôtel Park Exclusive 4* à Otočac et 1 nuitée à l'hôtel Central 3* à Zagreb
- le transport en minibus de tourisme avec chauffeur et frais associés (parkings, péages, ...)
- les prestations d'un guide accompagnateur francophone durant toute la durée du circuit et son logement
- les entrées aux parcs nationaux Velebit et Plitvice et aux monuments mentionnés inclus dans le programme
- l'excursion en kayak de mer sur l'île de Krk
- l'expédition spéléologie dans les grottes de Postojna
- l'excursion en quad / jeep dans la baie de Raša en Istrie
- le zipline Pazi Medo à Rudopolje
- les déjeuners à Tuhelj, Ljubljana, Barban, Krk et Plitvice, ainsi qu'un panier repas
- Les frais d'assistance, d'assurance et d'organisation de l'agence Sveta Ana

NOTES :

- L'agence Sveta Ana vérifie la disponibilité des hôtels au moment de la rédaction de ses propositions mais ne les garantit pas tant que les clients ne confirment pas définitivement leur séjour. Si les structures proposées dans le programme sont alors indisponibles, Sveta Ana s'engage à trouver des solutions similaires et voisines des sites proposés. Aussi les prix indiqués ci-dessus sont sujets à confirmation sur demande avec dates précises.
- Les durées de distance sont données pour des conditions de conduite normales et ne peuvent être qu'indicatives sachant qu'elles peuvent varier en fonction de facteurs aléatoires tels des travaux, accidents, bouchons, intempéries...

CONDITIONS D'ANNULATION :

Toute annulation doit faire l'objet d'un mail adressé à l'agence locale. Le montant des frais d'annulation varie en fonction du moment où intervient l'annulation :

- à plus de 30 jours du départ : 25% du prix du voyage,
- entre 30 et 7 jours du départ : 50% du prix du voyage,
- entre 7 jours du départ et le jour d'arrivée : 100% du prix du voyage